



INOVASI PEGAWAI TELADAN 2026

INOVASI "KASIH"

Kartu Pemantau Hipertensi Sehari-Hari di RSUD Sidoarjo
Barat

Windi Mega Lestari, AMd.Kep

NIP.199807242025212026



Latar Belakang

Pengendalian Hipertensi dan Tantangan Pelayanan Kesehatan di RSUD Sidoarjo Barat

Realita & Tantangan Hipertensi

Prevalensi Tinggi & Kesenjangan

Berdasarkan SKI 2023, prevalensi hipertensi nasional usia ≥ 18 tahun mencapai **30,8%** (pengukuran), namun diagnosis dokter hanya **8,6%**. Di Jawa Timur, prevalensi pengukuran mencapai **32,8%**.

Kesenjangan $>20\%$ ini membuktikan masih banyaknya penderita yang belum menyadari status kesehatannya.

Beban Pelayanan RSUD Sidoarjo Barat

Pada periode 01 Januari – 08 Agustus 2026, tercatat sebanyak **10.250 kunjungan pasien hipertensi** di RSUD Sidoarjo Barat.

Tingginya angka kunjungan memerlukan strategi pemantauan mandiri yang rutin, terstruktur, dan berkesinambungan.

Masalah Pemantauan Harian

Pencatatan Belum Terstruktur

Pasien sering mengukur tekanan darah di rumah, apotek, atau klinik, namun hasilnya jarang dicatat secara teratur.

Tanpa kartu pencatatan harian yang praktis, riwayat tensi tidak terdata dengan baik sehingga menyulitkan dokter dan perawat dalam mengevaluasi efektivitas terapi saat pasien kontrol.



Statistik Kunci Pelayanan

10.250

Kunjungan Hipertensi

Urgensi Pemantauan Mandiri

Angka 10.250 kunjungan dalam kurun waktu 8 bulan menunjukkan tingginya kebutuhan akan media pendukung kontrol hipertensi.

Dengan kartu **KASIH**, pasien diberdayakan untuk mencatat riwayat tekanan darah harian sehingga setiap kunjungan kontrol menghasilkan keputusan klinis yang lebih akurat.

Inovasi KASIH & Konsep

Solusi Sederhana, Ringkas, dan Berkelanjutan untuk Pengendalian
Hipertensi

3 Pilar Utama Inovasi KASIH



Ringkas & Praktis

Kartu A5 yang mudah dibawa, memuat identitas pasien serta tabel tanggal, lokasi tensi, dan angka hasil tekanan darah.



Edukasi & Kemandirian

Mendorong pasien secara aktif melakukan dan mendokumentasikan pemantauan tekanan darah harian secara disiplin.



Evaluasi Berkelanjutan

Memberikan rekam data objektif bagi tenaga kesehatan saat kontrol untuk evaluasi terapi dan pencegahan komplikasi.

Komponen & Petunjuk Kartu

-  **Identitas Pasien:** Nama, Tanggal Lahir, No. HP, dan No. Register Rumah Sakit.
-  **Tabel Pencatatan:** Kolom Tanggal, Tempat Tensi (Rumah/Apotek/Puskesmas), dan Hasil (mmHg).
-  **Petunjuk Pengisian:** Ukur rutin pada waktu yang sama, catat secara jujur, dan bawa saat kontrol.
-  **Peringatan Dini:** Konsultasi segera jika tensi $\geq 140/90$ mmHg atau muncul gejala.



RSUD
SIDOARJO BARAT

KASIH

KARTU PEMANTAU HIPERTENSI SEHARI-HARI
RSUD SIDOARJO BARAT

"Pantau Tekanan Darah Anda Setiap Hari,
Untuk Hidup Lebih Sehat dan Berkualitas"

**IDENTITAS**

Nama :

Tanggal Lahir :

No. HP :

No. Register Rumah Sakit :



Kenali Tekanan Darahmu,
Kendalikan Hipertensimu,
Jaga Kesehatanmu.

**CATAT HASIL TENSI ANDA SETIAP HARI**



Contoh Penulisan Hasil Tensi:
120/80 mmHg

No.	Tanggal	Tempat Tensi (Puskesmas / Klinik / Apotek / Rumah / Lainnya)	Hasil Tensi (mmHg)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

No.	Tanggal	Tempat Tensi (Puskesmas / Klinik / Apotek / Rumah / Lainnya)	Hasil Tensi (mmHg)
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

PETUNJUK PENGISIAN

- Catat tekanan darah Anda setiap hari, sebaiknya pada waktu yang sama.
- Isi tempat tensi sesuai lokasi Anda melakukan pengukuran.
- Jika hasil tensi $\geq 140/90$ mmHg atau ada keluhan, segera konsultasikan ke tenaga kesehatan.

KATEGORI	HASIL TENSI (mmHg)
Normal	$< 120 / < 80$
Pra Hipertensi	120-139 / 80-89
Hipertensi Tingkat 1	140-159 / 90-99
Hipertensi Tingkat 2	$\geq 160 / \geq 100$

INGAT!

Jaga pola makan sehat,
Rajin aktivitas fisik,
Kelola stres dengan baik,
Patuh minum obat.
Kontrol rutin ke fasilitas kesehatan.

SEHAT BERSAMA, HIDUP LEBIH BERMAKNA

 RSUD Sidoarjo Barat

 @rsudsidoarjo Barat

 www.rsudsidoarjo Barat.go.id

 (031) 8951 222

Alur Pelaksanaan Inovasi



Target Indikator Keberhasilan

No	Indikator Keberhasilan	Ukuran Evaluasi	Target Awal
1	Distribusi Kartu KASIH	Persentase pasien sasaran yang menerima kartu	≥ 90%
2	Kelengkapan Identitas	Identitas pasien terisi dengan lengkap dan benar	≥ 90%
3	Keterisian Catatan Tensi	Pasien aktif mencatat riwayat pengukuran harian	≥ 80%
4	Pemanfaatan Saat Kontrol	Kartu KASIH dibawa & ditunjukkan saat kontrol	≥ 70%
5	Kepuasan Pengguna	Pasien & nakes menilai kartu mudah digunakan	≥ 80%

Dampak & Keberlanjutan

-  **Manfaat Bagi Pasien:** Meningkatkan kesadaran mandiri, kepatuhan minum obat, serta mempermudah dokumentasi tensi harian.
-  **Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan:** Menyediakan data tren tekanan darah yang komprehensif untuk penetapan dosis dan edukasi klinis.
-  **Manfaat Bagi RSUD Sidoarjo Barat:** Meningkatkan mutu pelayanan kronis, efisiensi edukasi, dan keselamatan pasien.
-  **Rencana Keberlanjutan:** Penguatan SPO internal, integrasi anggaran operasional, serta peluang digitalisasi KASIH Mobile App.

Terima Kasih

"Pantau Tekanan Darah Anda Setiap Hari. Untuk Hidup Lebih Sehat dan Berkualitas"

 RSUD Sidoarjo Barat | Jl. Bibis Bunder Tambak Kemerakan, Krian