

Re-PAIN IN ICU

(**Re**-assessment pain innovation in intensive care unit)

DENGAN METODE



CARD MONITORING

Kartu monitoring nyeri yang terstruktur dan mudah digunakan



PENGINGAT DIGITAL

Notifikasi otomatis untuk mengingatkan waktu re-assesment nyeri

Re-PAIN in Intensive Care Unit

Nama Pasien/ No RM : _____

Tanggal/ Jam : _____

Metode : (NRS/Wong baker/ NIPS/ FLACC/ COMFORT Scale)

SKOR nyeri : _____

Kategori nyeri : _____
(Nyeri ringan/sedang/berat)

Observasi selanjutnya (jam) : _____



RE-ASSESS
SECARA TERATUR



TINGKATKAN
KENYAMANAN PASIEN



TINGKATKAN
KUALITAS PERAWATAN



HASIL LEBIH BAIK,
KELUARGA LEBIH TENANG

identifikasi masalah



Asesmen ulang nyeri tidak dilakukan tepat waktu



Tidak adanya sistem pengingat



Dokumentasi asesmen ulang nyeri belum optimal



Risiko keterlambatan penanganan nyeri





- Penurunan angka kelengkapan monev asesmen nyeri di RSUD Sidoarjo Barat pada triwulan 1 ke triwulan 2 tahun 2026.
- Pada triwulan 1 ada 60 pasien terisi asesmen nyeri lengkap, namun pada triwulan 2 ada 5 pasien dari 60 sampel rekam medis dengan asesmen nyeri tidak lengkap, termasuk didalamnya ada data asesmen ulang nyeri.



Terobosan/ Inovasi

Re-PAIN in ICU (Re-assessment Pain
Innovation in Intensive Care Unit)
—→Asesmen Ulang Nyeri di
Ruangan Intensif dengan
Metode card monitoring dan
pengingat digital

1. Perawat melakukan asesmen pasien dengan keluhan nyeri dengan metode PQRST, yaitu ditulis pada asesmen awal IGD dan asesmen awal rawat inap. →
(NRS, NIPS, FLACC, Wong Baker, COMFORT Scale) sesuai dengan SOP di RSUD Sidoarjo Barat

SALINAN		Dokumen Akreditasi Terkendali Nomor Salinan : 001 Berlaku Tanggal : 20.08.2025	
	Nomor SOP	400.3/111/438.5.2.1.2/2025	
	Tgl Pembastan	11 Juni 2022	
	Tgl Revisi	18 Agustus 2025	
	Tgl Efektif	18 Agustus 2025	
	No. Revisi	001	
PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO RSUD SIDOARJO BARAT Jalan Bibis Bunder Tambak Kemarikan, Krian Kode Pos 61262 Telepon (031) 89911199 SIDOARJO	Disahkan oleh	DIREKTUR RSUD SIDOARJO BARAT Ditandatangani secara elektronik oleh dr. ABDULLAH SEGAF AL HADAD, M.M. NIP. 197409162008011008 dr. Abdullah Segaf Alhadad, MM Pembina NIP 19740916 200801 1 008	
RSUD SIDOARJO BARAT	Nama SOP	ASESMEN NYERI	
DASAR HUKUM		KUALIFIKASI PELAKSANA	
1. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan		1. Pegawai merupakan perawat dan bidan RSUD Sidoarjo Barat	
2. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 10 Tahun 2015 tentang Standar Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Khusus		2. Pegawai memahami prosedur asesmen nyeri	
3. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 17 Tahun 2024 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Menteri Kesehatan nomor 14 tahun 2021 tentang Standar Kegiatan Usaha dan Produk Pada Penyelenggaraan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko Sektor Kesehatan		3. Pegawai memiliki tingkat ketelitian dan cekatan yang baik	
4. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 129/MENKES/SK/II/2008 tentang Standar Pelayanan Minimal Rumah Sakit			
5. Keputusan Menteri Kesehatan Nomor HK.01.07/MENKES/1596/2024 tentang Standar Akreditasi Rumah Sakit			
6. Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Nomor HK.02.02/DJ47104/2024 tentang Instrumen Survei Akreditasi Rumah Sakit			
KETERKAITAN		PERALATAN/PERLENGKAPAN	
-		1. Numeric scale 2. Wong baker faces pain scale 3. NIPS 4. Comfort scale 5. FLACC 6. Obat-obatan yang mengatasi nyeri 7. Telepon 8. Bantal 9. Kompres	
PERINGATAN		PENCATATAN DAN PENDATAAN	

SALINAN		URAIAN PROSEDUR ASESMEN NYERI				
No.	Kegiatan	Pelaksana Perawat/Bidan	Mutu Baku			KET
			Kelengkapan	Waktu	Output	
1.	Ucapkan salam		Penyampaian Salam	2 Detik	Perkenalan	
2.	Perkenalkan diri (Nama, Jabatan, Unit pelayanan)		Perkenalan	10 Detik	Identitas	
3.	Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, nomor rekam medis dan/atau NIK pasien)		Identitas	5 Detik	identifikasi Pasien	
4.	Jelaskan tujuan dan prosedur asesmen nyeri		Informasi Tujuan dan Prosedur Asesmen Nyeri	1 Menit	Pemahaman Tujuan dan Prosedur Asesmen Nyeri	
5.	Lakukan pengkajian nyeri dengan metode PQRST (Provocative/Palliative, Quality, Region/Radiation), Severity, time		Pengkajian	1 Menit	Pengkajian Terfaksana	
6.	1) Numeric Scale Digunakan pada pasien dewasa dan anak usia > 9 tahun yang dapat menggunakan angka untuk melambungkan intensitas nyeri yang dirasakannya. Tanyakan skala nyeri pasien dengan menggunakan tools Numeric Scale Skor 0 : Tidak Nyeri Skor 1-3 : Nyeri Ringan Skor 4-6 : Nyeri Sedang Skor 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol Skor 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol 2) Wong Baker Faces Pain Scale Digunakan pada pasien anak usia > 5 tahun -9 tahun dan juga dapat digunakan pada pasien dewasa dan anak >9 tahun yang tidak dapat menggambarkan intensitas nyerinya dengan angka. Tanyakan skala nyeri pasien dengan menggunakan tools Wong Baker Faces Pain Scale Skor 0 : Tidak Nyeri Skor 1-3 : Nyeri Ringan Skor 4-6 : Nyeri Sedang Skor 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol Skor 10 : Nyeri berat tidak terkontrol 3) FLACC (Face, Leg, Activity, Cry, Consolability) Scale Digunakan pada pasien anak usia > 1 tahun sampai 5 tahun dan juga digunakan pada anak usia > 5 tahun sampai 9 tahun dan dewasa yang tidak dapat dinilai		Tools Nyeri meliputi: Numeric Scale, Wong Baker Faces Pain Scale, NIPS Comfort Scale, FLACC	1 Menit	Skala Nyeri Pasien Terkaji	

SALINAN

No.	Kegiatan	Pelaksana	Mutu Baku			KET
		Perawat/Bidan	Kelengkapan	Waktu	Output	
	dengan menggunakan Numeric Rating Scale dan Wong Baker Faces Pain Scale. Kaji skala nyeri berdasarkan 5 kategori (Face, Leg, Activity, Cry, Consolability). Skor 0 : Tidak Nyeri Skor 1-3 : Nyeri Ringan Skor 4-6 : Nyeri Sedang Skor 7-10 : Nyeri Berat 4) Neonatal Infants Pain Scale (NIPS) Digunakan pada pasien bayi atau anak usia < 1 tahun. Amati bayi selama satu menit untuk sepenuhnya menilai setiap parameter pada Neonatal Infants Pain Scale (NIPS). Skor 0 : Tidak Nyeri Skor 1-3 : Nyeri Ringan Skor 4-5 : Nyeri Sedang Skor 6-7 : Nyeri Berat 5) Comfort Scale Digunakan pada pasien yang mengalami gangguan kognitif atau menggunakan ventilator sehingga tidak dapat menggambarkan rasa sakitnya. Kaji skala nyeri berdasarkan 9 kategori meliputi kewaspadaan, ketenangan, distress pemapasan, menangis, pergerakan, tonus otot, legangan wajah, tekanan darah basal dan denyut jantung basal. Skor 9-18 : Nyeri Terkontrol Skor 19-26 : Nyeri Ringan Skor 27-35 : Nyeri Sedang Skor > 35 : Nyeri Berat					
7.	Dokumentasikan hasil asesmen nyeri pada formulir rawat inap, rawat jalan, gawat darurat		Formulir Rawat Inap, Rawat Jalan, Gawat Darurat	1 Menit	Asesmen Nyeri Terdokumentasi	
8.	Lapor DPJP apabila ditemui skala nyeri ≥ 4 pada skala Numeric Rating Scale, NIPS, FLACC Scale dan Wong Baker Faces, sedangkan skala nyeri ≥ 17 pada comfort scale		Telepon	5 Menit	Terlaporkan	



Balai Sertifikasi Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSEI sesuai dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, berdasarkan secara elektronik memiliki kekuatan hukum dan akibat hukum yang sah.

SALINAN

No.	Kegiatan	Pelaksana	Mutu Baku			KET
		Perawat/Bidan	Kelengkapan	Waktu	Output	
9.	Lakukan penatalaksanaan nyeri sesuai dengan hasil pengkajian asesmen nyeri		Obat Analgesic (Sesuai Advise Dokter)	1 Menit	Nyeri Berkurang	
10.	Berikan terapi non farmakologis dan atau farmakologis untuk mengurangi nyeri		Bantal, Kompres, Dili	1 Menit	Nyeri Berkurang	
11.	Lakukan asesmen ulang nyeri		Formulir Asesmen Ulang Nyeri	1 Menit	Asesmen Ulang Terdokumentasi	
12.	Rapikan pasien dan alat yang dilakukan		Pasien Dan Alat	30 Detik	Pasien Dan Alat Rapi	
13.	Informasikan hasil pemeriksaan		Hasil Pemeriksaan	1 Menit	Memahami Informasi yang Disampaikan	
14.	Lakukan kembali kebersihan tangan 6 langkah setelah prosedur selesai dilaksanakan		Hand Wash, Hand Rub	1 Menit	Tangan Bersih	



Balai Sertifikasi Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSEI sesuai dengan Undang-Undang No 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, berdasarkan secara elektronik memiliki kekuatan hukum dan akibat hukum yang sah.

2. Melakukan asesmen ulang nyeri dengan memperhatikan kondisi pasien menggunakan card monitoring

Nyeri ringan — kartu warna merah

Nyeri sedang — kartu warna kuning

Nyeri berat — kartu warna hijau

Re-PAIN in Intensive Care Unit

Nama Pasien/ No RM : _____

Tanggal/ Jam : _____

Metode : _____
(NRS/Wong baker/ NIPS/ FLACC/ COMFORT Scale)

SKOR nyeri : _____

Kategori nyeri : _____
(Nyeri ringan/sedang/berat)

Observasi selanjutnya (jam): _____

Re-PAIN in Intensive Care Unit

Nama Pasien/ No RM : _____

Tanggal/ Jam : _____

Metode : _____
(NRS/Wong baker/ NIPS/ FLACC/ COMFORT Scale)

SKOR nyeri : _____

Kategori nyeri : _____
(Nyeri ringan/sedang/berat)

Observasi selanjutnya (jam): _____

Re-PAIN in Intensive Care Unit

Nama Pasien/ No RM : _____

Tanggal/ Jam : _____

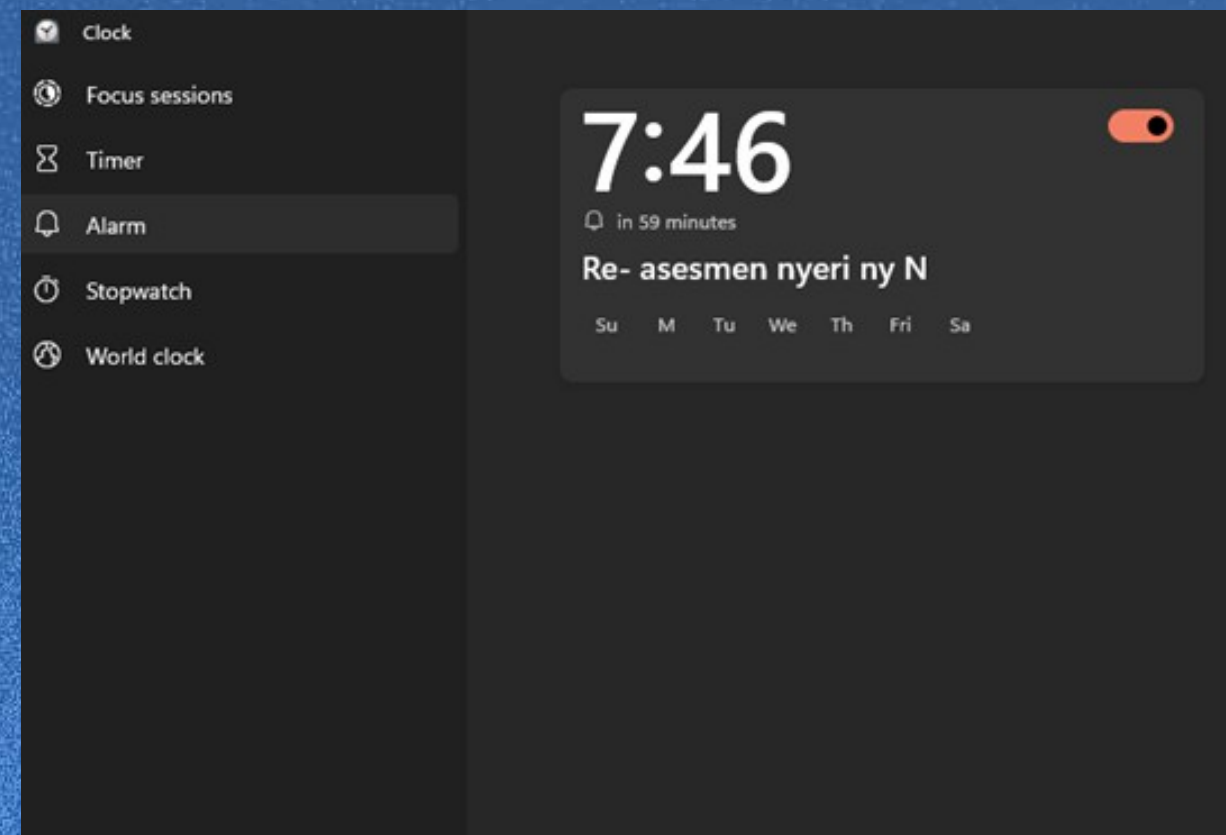
Metode : _____
(NRS/Wong baker/ NIPS/ FLACC/ COMFORT Scale)

SKOR nyeri : _____

Kategori nyeri : _____
(Nyeri ringan/sedang/berat)

Observasi selanjutnya (jam): _____

3. setting pengingat digital di komputer rumah sakit - - > pilih menu clock alarm - - > setting sesuai jam yang telah ditentukan



4. Tulis asesmen ulang nyeri pasien di lembar asesmen ulang nyeri dan implementasi keperawatan yang tersedia di RSUD Sidoarjo Barat



Capaian dan Perbaikan Kinerja

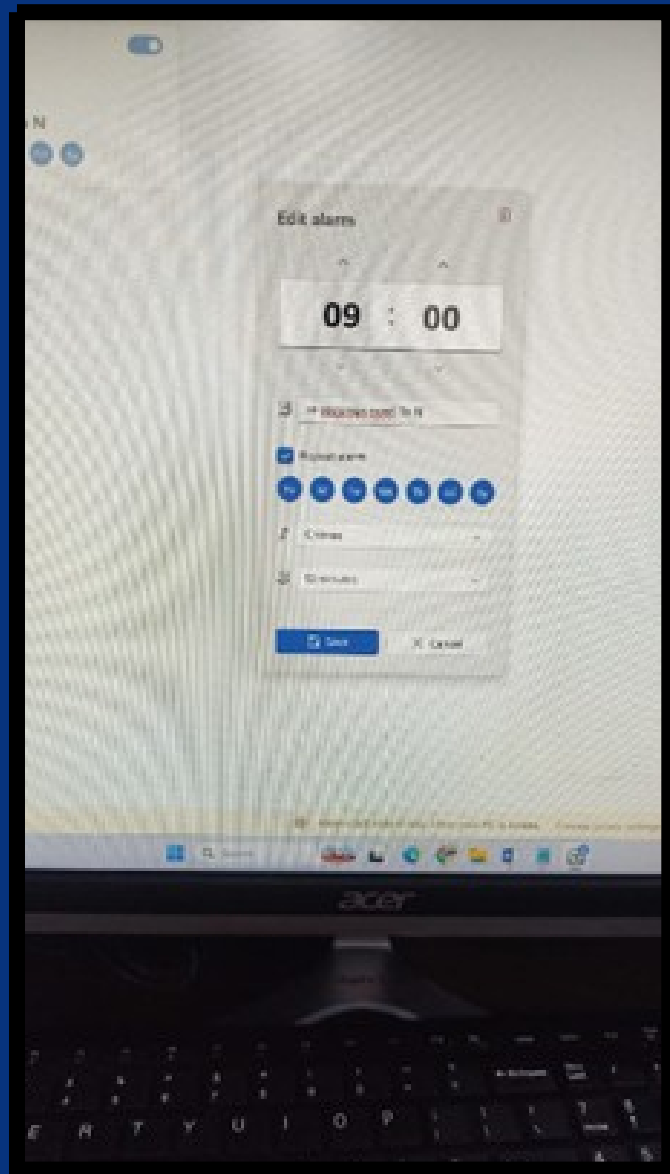
- Meningkatnya kepatuhan tenaga kesehatan dalam melaksanakan asesmen ulang nyeri
- Meningkatnya ketepatan waktu pelaksanaan asesmen ulang nyeri melalui sistem pengingat digital
- Meningkatnya kelengkapan dokumentasi asesmen ulang nyeri
- Meningkatnya kualitas pengelolaan nyeri pasien
- Meningkatnya keselamatan dan kenyamanan pasien



Monitoring dan Evaluasi Aksi Perubahan

Sebelum adanya Re-PAIN in ICU	Setelah adanya Re-PAIN in ICU
- Seringkali asesmen ulang nyeri tidak terisi pada lembar asesmen ulang nyeri sehingga penatalaksanaan nyeri farmakologis dan non farmakologis pada pasien tidak terpenuhi.	- Asesmen ulang nyeri terisi lengkap. Implementasi keperawatan terisi data indentifikasi skala nyeri dan tindakan pemberian terapi farmakologis dan nonfarmakologis - Pasien diajarkan penatalaksanaan nyeri non farmakologis seperti napas dalam tepat waktu - Perawat bisa mengingat lebih baik kapan waktu asesmen ulang nyeri karena sudah tersedia <i>card monitoring</i> dan dibantu dengan pengingat digital.





RM-16		RM-16	
TGL dan NAMA	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	TGL dan NAMA	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN
16-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.	16-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.
17-10-2020	Memberikan posisi semi Fowler 30 derajat.	17-10-2020	Memberikan posisi semi Fowler 30 derajat.
18-10-2020	Memberikan infus 100 cc 0.9% NaCl.	18-10-2020	Memberikan infus 100 cc 0.9% NaCl.
19-10-2020	Memberikan terapi : - OAT 40 mg - Dac 1 tablet po - Insulin 1 unit po - Asam 100 mg po - Asam 100 mg po	19-10-2020	Memberikan terapi : - OAT 40 mg - Dac 1 tablet po - Insulin 1 unit po - Asam 100 mg po - Asam 100 mg po
20-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.	20-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.
21-10-2020	Memberikan infus 100 cc 0.9% NaCl.	21-10-2020	Memberikan infus 100 cc 0.9% NaCl.
22-10-2020	Memberikan terapi : - Asam 100 mg - Asam 100 mg	22-10-2020	Memberikan terapi : - Asam 100 mg - Asam 100 mg
23-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.	23-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.
24-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.	24-10-2020	Memberikan diet anak diabetes 100 cc / atau ada akses.

RSUD SIDOARJO BARAT ASESMEN ULANG NYERI		Nama : NGADI TN No. RM : 064003 Tanggal Lahir : 25-12-1949 NIK : 3515112512490003
Jam		
Tanggal		
10		
9		
8		
7		
6		
5		
4	✓	✓
3	✓	✓
2		
1		
0		
Skor	4	3
Nama Petugas		
Keterangan : Neonatal Infant Pain Scale (NIPS) Digunakan pada pasien bayi atau anak usia < 1 tahun Skor 0 : Tidak Nyeri Skor 1-3 : Nyeri Ringan Skor 4-6 : Nyeri Sedang Skor 7-10 : Nyeri Berat FLACC Scale Digunakan pada pasien anak usia > 1 tahun sampai 5 tahun dan juga digunakan pada anak usia > 5 tahun sampai 9 tahun dan dewasa yang tidak dapat dinilai dengan menggunakan Numeric Rating Scale dan Wong Baker Faces Pain Scale. Skor 0 : Tidak Nyeri Skor 1-3 : Nyeri Ringan Skor 4-6 : Nyeri Sedang Skor 7-10 : Nyeri Berat Wong Baker FACES Pain Scale Digunakan pada pasien anak usia > 5 tahun - 9 tahun dan juga dapat digunakan pada pasien dewasa dan anak > 9 tahun yang tidak dapat menggambarkan intensitas nyerinya dengan angka. Skor 0 : Tidak nyeri Skor 1-3 : Nyeri ringan Skor 4-6 : Nyeri sedang Skor 7-9 : Nyeri berat terkontrol Skor 10 : Nyeri berat tidak terkontrol Numerical Rating Scale Digunakan pada pasien dewasa dan anak usia > 9 tahun yang dapat menggunakan angka untuk melaporkan intensitas nyeri yang dirasakan. Skor 0 : Tidak Nyeri Skor 1-3 : Nyeri Ringan Skor 4-6 : Nyeri Sedang Skor 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol Skor 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol Penatalaksanaan Asesmen Ulang Nyeri Nyeri Ringan : 1x setiap shift setelah dilakukan nyeri nonfarmakologi Nyeri Sedang : Setiap 3 jam setelah dilakukan nyeri (nonfarmakologi dan farmakologi) Nyeri Berat : Setiap 1 jam setelah dilakukan nyeri (nonfarmakologi dan farmakologi) Pasien yang mengalami nyeri sedang : setiap 5 menit setelah pemberian obat atau obat intravena Keterangan : Jika tingkat nyeri ≥ 4 (Numeric Rating Scale, FLACC Scale, NIPS dan Wong Baker Faces Pain Scale) dan tingkat nyeri ≥ 17 (Comfort Scale) hubungi DPJP untuk dilakukan nyeri		



Terima
Kasih

